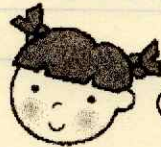


# そのままで子育てしよう

-こんな時、どうしたらよいの、話を聞いて-



## 保育つき子育て連続講座

子育て中の皆さん、毎日のお子さんとの関わりの中で、どのように子どもと遊んだらよいかわからない、家族や親戚とのつきあい方が難しいなど、悩みはつきものですね。この講座は、カナダの子育てプログラムに基づき、皆さんの日常の悩みを出し合い、問題を解決するという素晴らしいプログラムです。参加者同士励まし合いながら、明日からの子育てに前向きに取り組むことができることを目指しています。どうぞ皆さん、ふるって参加して下さい。

第1回	2024年10月8日(火) 10:00~12:00	はじめに 自己紹介(好きな〇〇は?) 話し合いのテーマ、子どもとの過ごし方
第2回	10月17日(木) 10:00~12:00	時間の使い方 (家事と育児の間で自分の時間を作る)
第3回	10月22日(火) 10:00~12:00	子どもへの対応 (しかり方、ほめ方他)
第4回	10月29日(火) 10:00~12:00	家族の事(パートナー・親戚との付き合い方他) ふり返り

講師：平田 美智子(ノーバディズパーフェクト・ファシリテーター)

石川 克子(ノーバディズパーフェクト・ファシリテーター)

場所：大和市保健福祉センター4階 視聴覚室(鶴間駅下車徒歩3分)

(大和市鶴間1丁目31番7号)

対象：就学前・小学生の子どもを持つ親。

定員：8人(先着順) 毎回保育あり(保育対象は6ヶ月からのお子さん)

参加費：(全講座を通して)500円(保育料は全回を通して500円)

申込締切：10月4日(金) E-Mail・FAXで

\*裏面の申込書に必要事項を記入し、お申し込み下さい。受講できる方にはこちらからご連絡します。

お問い合わせ：TEL・FAX：046-272-1331 (平田)

e-mail: [familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

主催：(大和市民活動登録団体) ファミリーサービスセンターやまと

<https://familyserviceyamato.wixsite.com/fscy>

後援：特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア



そのまま子育てしようー保育つき子育て連続講座ー 申込書

申込締め切り日 2024年10月4日(金)

FAX: 046-272-1331

e-mail: [familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

(mailの場合は、下の事項を書いてお申し込みください)

申込日	月 日
お名前	(ふりがな)
住所	
電話番号	
e-mail	
保育希望の 子ども 名前	(ふりがな)
生年月日	
年齢	
連絡事項など	

このプログラムに参加された方は、次のような感想を持ちました。

- 「子育てって孤独じゃないと感じた。仲間がいるってことは、素晴らしいこと」
- 「子育て中はあれもこれもしなくては、と気が張っていたけど、本当にしなくてはならないことはそんなに多くないと知り、肩の荷が下りた」
- 「子育てって、一つではないことがわかった。自分なりの子育てでよいのだと気付いた」
- 「今日困っていることをグループの皆に相談でき、一歩前に進む事ができた」

あなたは一人ではありません。仲間と一緒に考えましょう。お待ちしております！

\*講座・保育共に新型コロナウイルス等感染症対策を十分考慮して実施します。

