

| 日   | 月   | 火  | 水         | 木  | 金   | 土  |  |
|---|---|--|-----------|--|---|--|--|
| ◆凡例◆<br>色字：にしとも広場の主催イベント<br>黒字：登録団体の自主事業<br>◆表記内容◆<br>開始時間 / 所要時間 / イベント名<br>/ 円：要申込 / (円)：有料 |   | 1<br>16:00 (1h)<br>にしとも<br>るーむ                                 | 2<br>休館日  | 3<br>10:00 (1.5h)<br>からだをほぐす<br>ヨガ 円 (円)                                     | 4<br>10:00 (1h)<br>シニア向け体操教室<br>円 (円)<br>13:00 (2h)<br>げんき絵手紙サロン<br>円 (円) | 5<br>10:00 (1h)<br>心と身体を整える「気功体操」<br>円 (円)   |  |
| 6   | 7   | 8<br>14:30 (1h)<br>にしとも<br>スマホ相談会<br>16:00 (1h)<br>にしとも<br>るーむ | 9<br>休館日  | 10<br>13:00 (2h)<br>ヒンメリワーク<br>ショップ 円 (円)<br>15:00 (2h)<br>こどもクラフト部<br>円 (円) | 11<br>10:00 (1h)<br>子育て万歳サロン  | 12<br>14:00 (2h)<br>こどもの発達に<br>ついて話をしよう<br>円 |  |
| 13<br>13:00 (2h)<br>はじめての水墨画<br>円 (円)   | 14<br>10:00 (2h)<br>サロン<br>おしゃべり場 (円)             | 15<br>16:00 (1h)<br>にしとも<br>るーむ                                | 16<br>休館日 | 17<br>10:00 (2h)<br>基礎から学べる<br>折り紙教室 円 (円)                                   | 18<br>10:00 (2h)<br>「西区今昔かるた」<br>伝道師 養成講座 円                               | 19<br>13:00 (3h)<br>わたぼうし<br>カフェ (円)         |  |
| 20<br>10:00 (1.5h)<br>アロマテラピー・<br>メディカルハーブ<br>教室 円 (円)  | 21<br>14:00 (2h)<br>親カフェ (円)                      | 22<br>16:00 (1h)<br>にしとも<br>るーむ                                | 23<br>休館日 | 24<br>10:00 (1.5h)<br>からだをほぐす<br>ヨガ 円 (円)<br>15:00 (2h) (円)<br>こどもクラフト部 円    | 25<br>10:00 (1h)<br>心と身体を整える<br>「気功体操」 円 (円)                              | 26<br>13:00 (2h)<br>カメラ教室 (円)                |  |
| 27<br>10:00 (1.5h)<br>ちゃちゃっと楽膳茶<br>円 (円)  | 28<br>10:00 (2h)<br>俳句勉強会<br>13:00 (3h)<br>ひだまり相談 | 29<br>16:00 (1h)<br>にしとも<br>るーむ                                | 30<br>休館日 | 31   |   |  |  |

## にしとも広場主催イベント

10月12日(土) 14:00~16:00  
子どもの発達について話をしよう 応募締切 10/5

11月1日(金)~30日(土)  
にしとも広場「アート展」2024  
にしとも広場で西区街の名人・達人に登録されている  
皆さんの作品を展示します。芸術の秋を堪能してください。

11月10日(日) 10:00~15:00  
西区民まつり in にしとも広場  
おやこ休憩室、ヒーローショーなど

11月24日(日) 13:00~15:00  
水墨画で描く干支カレンダー 応募締切 11/10  
初心者でも大丈夫! 年賀状にも使える水墨画の手法に  
挑戦してみませんか  
講師：吉田 紅峯 (西区街の名人・達人登録)

イベント  
申込み  
フォーム  
↓



毎月第2火曜日 14:30~15:30

にしともスマホ相談会  
ボランティアさんに相談できます  
毎週火曜日 16:00~17:00  
にしともるーむ  
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

## ★にしともTOPIC★

### 第13期西区地域づくり大学校受講生募集中

~住んでいるまちを知って、仲間と出会って~

#### 地域のなかでつながる輪

このまちでの暮らしに“いろいろ”を。ひとりは無理でも誰かと一緒に何かやってみよう…。講座を通して、わたしの、みんなの暮らし、自分の住むまちのことを考えながら、西区で活動を始めませんか。

#### ●こんな方におススメ!

- 地域とつながって活動を始めたい方
- 地域で仲間をつくりたい方
- 自分ができていることを見つけたい方

詳細は  
こちら↓



#### ●日程 全4回

- 第1講：10月27日(日) 9:30~12:30 (講義・ワーク)
- 第2講：11月16日(土) 13:00~16:00 (フィールドワーク)
- 第3講：12月 8日(日) 10:00~16:00 (講義・ワーク)
- 第4講：1月11日(土) 9:30~12:30 (発表・修了式)

## 10月のこぼこ図書館のテーマは

「発達障がい」です。障がいと療育についての本をご紹介します。

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館) ホームページ  
はこちら  
住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階  
電話・Fax 045-620-6624  
Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp  
ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/



にしく市民活動支援センター  
にしとも広場

