

この講座は神奈川県と実施団体が連携して開催します

## かながわコミュニティカレッジ

対面とオンライン

# 回想法リーダー 養成講座

(全4回 オンラインは5回)



**回想法**は高齢者の記憶の特性を活用した心理療法で、なつかしい思い出を語り合う事で脳を活性化させ、生きる活力を引き出す事ができます。

**認知症予防**や重度化の遅延、精神の安定に有効とされ“心のリハビリ”と言われます。傾聴を基本にした楽しいお話会は地域コミュニティの形成・高齢者地域サロンの運営ツールとして最適です。

**この講座**では、福祉施設や地域サロンで回想法リーダーとして活動するための回想法を理論・体験・事例報告を通して学べます。対面とオンラインで受講できます。

※この講座は認知症ケア専門士の単位認定講座として3単位を取得できます

お問い合わせ: infokaisoho@gmail.com  
主催: 回想法プランニング(神奈川県と連携)  
後援: 一般社団法人日本認知症ケア学会  
協力: NPO法人宮ノマエストロ

日時: 2025年

1/17金

2/28金  
オンラインは  
3/7日まで

13:00~16:30 オンラインは13:30から

対面会場: かながわ県民センター11階  
かながわコミュニティカレッジ講義室

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2  
「横浜駅」西口・きた西口より徒歩5分

TEL: 045-312-1121(代)(会場の問合せのみ)

または オンライン(ZOOM)を利用して参加

対象: 地域サロン運営者、福祉 介護 医療職等  
高齢者の支援に興味のある方

神奈川県に在住・在勤・在学の方  
県内でボランティアやNPO等として活動  
又は活動を予定している個人及び団体

定員: 対面30名 オンライン15名  
(応募多数の場合は抽選 最少開講人数20名)

締切: 2024年12月20日(金)17時  
(定員に満たない場合は引き続き募集)

受講料: 対面 12,000円 オンライン 8,000円

申し込み: <https://form.os7.biz/f/379be1fc/>

電話の場合は裏面参照

または⇒



※ 詳しくは裏面をご覧ください

# 回想法リーダー養成講座 プログラム

	日付	内容	担当者	
1	1/17 金 13:00 ～ 16:30	オリエンテーション 回想法を体験する① ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ①② 概論と効果 事例発表①②	回想法プランニング 回想法プランニング 元シャローム横浜 NPO法人宮ノマエストロ	スタッフ 高島浩子 青山一枝 高橋裕子
2	1/31 金 13:00 ～ 16:30	回想法を体験する② ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ③④ 事前準備とまとめ 個人回想法 事例発表③④	回想法プランニング 回想法プランニング well-being VOICE 回想未来塾	スタッフ 高島浩子 関根孝子 吉川ひろみ
3	2/14 金 13:00 ～ 16:30 (17:00)	回想法を体験する③ ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ⑤⑥ テーマと道具 事例発表⑤⑥ ・・・onlineはここまで ワークショップ 終了後交流会	回想法プランニング 回想法プランニング 陽だまりカフェ らいおんハートリハビリ DS茅ヶ崎 回想法プランニング	スタッフ 高島浩子 小川紀江 青木千秋 スタッフ
4	2/28 金 13:00 ～ 16:30 (16:50)	回想法を体験する④ ・・・onlineはここから 回想法を学ぶ⑦⑧ テーマと道具 事例発表⑦⑧ ・・・onlineはここまで 自分たちでやってみよう！ 終了後修了証書授与	回想法プランニング 回想法プランニング 元特養睦愛園 らいおんハートリハビリ DS茅ヶ崎 回想法プランニング	スタッフ 高島浩子 吉田美代子 青木千秋 スタッフ
5	3/7 金 13:30 ～ 16:30	・・・onlineのみ 回想法体験 ワークショップ 自分たちでやってみよう！ 他	回想法プランニング	スタッフ 高島浩子

## 講座実施団体：回想法プランニング

非営利組織として回想法を使った認知症予防・認知症周辺症状の改善に取り組み、講習指導実践を行っています。

神奈川県のコミュニカレッジ回想法講座をはじめ、県内外で講座を開催し、多くの回想法リーダーを輩出しています。

福祉専門職を中心としたスタッフは豊富な経験を活かし、回想法トレーナーとして老人福祉施設等で回想法を指導、地域サロンの立ち上げ協力を行っています。

## 講師：高島浩子プロフィール

長崎県生まれ。福祉職として従事する中、高齢者の心のケアと介護スタッフのスキルの向上の必要性を感じ、回想法に取り組み始める。日本認知症ケア学会等での回想法の研究発表等と実践を通して、回想法の認知症への効果を伝えている。

老人福祉施設において回想法、接遇スキル等の指導を行う。

神奈川県をはじめ県内外多くの自治体、社会福祉協議会、老人福祉施設等で回想法講座の講師を務め、多くの高齢者地域サロンの立ち上げにかかわる。

※講座カリキュラムは都合により変更になる可能性があります。



ネット申し込みが不可能な方で対面希望の方は電話でも受け付けます。留守電に電話番号、名前等のメッセージを残してください。夜間帯に折り返し連絡します。TEL：046-258-2188（ご使用の電話の番号表示と左記番号の着信許可設定をお願いします）

## 講座申し込みについてのご注意(オンライン)

- ① この講座はweb会議ツール(ZOOM)を使用していきます。インターネット環境が整っていることが必須となります。
- ② パソコンでの受講をお勧めします。1つの申し込みに対して1名のみが受講可能です。
- ③ 講座の録音や録画はご遠慮ください。
- ④ ZOOMの使用に関して不安のある方はお知らせください。可能な限りサポートいたします。

お問い合わせはこちら



回想法プランニング

e-mail : infokaisoho@gmail.com

団体HP



公式Instagram



Facebook

