

親子のひろばまんま

2024年

ひろば通信 10月号



「まんま」はいつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい・・・そして「出会いの場・きっかけの場」でありたいと考えています。



月	火	水	木	金	土
9/30 助産師 10:00~15:00	1 初めてさん、いらっしや〜い 9:30~12:45 参加費・ひろば利用料無料	2 10:00~12:30	3	4	5
7	8 ひろばはお休みです	9 予約 抱っこおんぶの体験会 10:00~11:30 詳しくは裏面へ→	10	11 10:45~11:00	12 予約 パパ講座 10:30~12:00 詳しくは裏面へ→
14 スポーツの日	15	16 13:00~15:30	17 保育士 10:30~11:30	18	19
21 10月生まれパースデーWeek	22 臨床心理士 10:00~12:00	23	24	25 ひろばはお休みです	26 瀬谷親座通り商店街ハロウィンイベントに参加します!
28 予約 歯のはなし 10:00~11:30 詳しくは裏面へ→	29	30 ハロウィンなりきりDAYS 詳しくは裏面へ→ 10/28 PM~10/31	31	11/1 初めてさん、いらっしや〜い 9:30~12:45 参加費・ひろば利用料無料	11/2



お知らせが出たタイミングで予約申し込みを受け付けます。ひろばに直接、またはお電話でお申し込みください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。ひろばは予約した方がのみが利用できます。



9:30~12:45 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。てくてくあんよのキッズは午後の部でお待ちしています。



ひろばで相談ができます。ひろばの利用は相談がなくてもOKです!



ひろばで相談ができます。詳しくは裏面をご覧ください。ひろばの利用は相談がなくてもOKです!



フオトスペース、手形カードを用意しています。身長・体重も測れます。お誕生日以外の方も有料で手形カードが作れます。

- 開所日 月~金 (祝日除く)
- 午前の部 9:30~12:45 (ランチタイム11:30~12:30)
- 午後の部 12:45~16:00

★気象警報発令時は、閉館することがあります。ひろばのホームページ、Instagramでご確認ください。

ひろば利用料			
会員	入会金	¥1000	1家族につき
	フリーパス	¥1000	購入日から1か月有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用	¥500	初回利用時は無料です。 ※有料プログラムに参加の場合は別途ビジター料金が必要です。

- 第1子妊娠中の方は無料で利用できます。
- 障害者手帳をお持ちの方が入会される場合は利用料半額です。
- 「ひろばネスト」の会員さんは、相互利用ができます。詳しくはお問い合わせください。

ひろば定員 各回 7組 15名程度 **対象** 妊娠期~未就学児の親子
ひろばの利用は予約優先です。予約は電話または直接ひろばでお願いします。
予約状況はひろばのホームページ、Instagramで見ることができます

その他 入館時は手洗いをお願いします。体調がすぐれない場合は利用をお控えください。



パパ講座 / 横浜市父親育児支援講座
子育てのはじめのいっぽ
～こどもにウケる絵本の読み聞かせ～
10月12日(土) 10:30~12:00

パパだからこそ盛り上がる！
 ①パパが絵本を読むコツ ②パパと読みたいテツパン絵本
 ③絵本からイメージからだあそび
 をパパ講師の黒河内さんにお話いただきます。
 講座の後半は講師を交えてパパ同士でお話ししましょう。

【講師】黒河内佑紀 氏 (全日本育児普及協会 パパ講師)

【予約制】定員7組15名程度
 【対象】パパとお子さん
 【参加費】ひろば利用料のみ

歯のはなし
こどもの歯、どう守る？
10月28日(月) 10:00~11:30

「歯を大切にすると＝歯磨きをしっかりとる」だけじゃない？
 歯磨きの正しい仕方はもちろん、良い歯の環境って実は離乳食から始まっているんです。
 このことを一児の母であり、現役歯科医師である神山先生に、自身の子育て経験を活かした分かりやすい内容でお話ししていただきます。

【講師】神山ゆみ子 氏

【予約制】定員7組15名程度
 【参加費】会員¥500 ビジター¥700

抱っこおんぶの体験会
10月9日(水) 10:00~11:30

赤ちゃんはもちろん、ママやパパの体にも優しい抱っこ・おんぶの仕方を、体験を交えながらお伝えします。
 抱っこ(おんぶ)紐選びのヒントもいっぱいです。

【講師】鈴木美香氏 (NPO法人だっことおんぶの研究所認定ベビーウェアリングコンシェルジュ)

【参加費】会員¥500 ビジター¥700
 【対象】おんぶ、はいはいの赤ちゃんとその保護者
 (フレママ、フレパパさんも大歓迎です)



ハロウィン🎃なりきりDAYS
10月28日(月) PM~10月31日(木)

ハロウィンの仮装をして、ひろばで楽しもう！
 お家にあるもので仮装しても、ひろばにあるグッズでちょこっと仮装もOK！
 フォトスポットをひろばに用意しますので、写真を撮って楽しめます。
 「トリック オア トリート」の合言葉でハロウィンの折り紙をプレゼント！

【参加費】ひろば利用料のみ

一人不安を抱え込まないで、話してみませんか？
子どもの育ち相談日 ぽればれ
ぽればれ@ひろば
 ひろばで、子どもを遊ばせながら相談できます。
 料金：ひろば利用料がかかります
 相談員：瀬谷区発達障害理解啓発グループ antmama 小松直美氏
 個別相談もあります。詳しくはHPIぽればれのページをご覧ください。

初めてさん、いらっしゃ〜い
 今月は...
10月1日(火) 9:30~12:45

ひろばの利用のしかたや子育ての悩み、地域情報など、ゆっくりおはなししましょう。

ひろば利用料無料

親子のひろば まんま

(運営：NPO法人まんま)
 〒246-0031横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19

☎ 045-303-5393

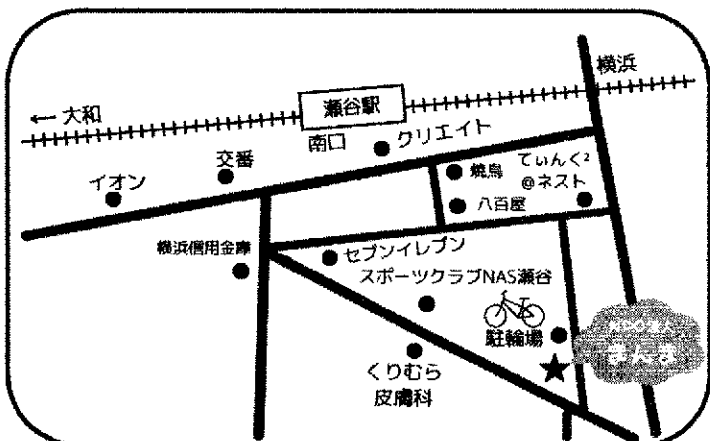
✉ manmanchi@rg.dion.ne.jp

🌐 <https://manmanchi.jimdo.com>



📷 @MANMA_SEYA.085NO168

🏠 ホームページ



駐輪場の利用はスタッフにお声がけください。駐輪シールをお渡しします。