

体操金メダリストを育てたコーチが教える

Yamato Kids & Junior Gymnastics Club

大和キッズ・ジュニア体操クラブ



楽しく一緒に体操を学ぶ仲間を大募集!!

「大和キッズ・ジュニア体操クラブ (YKJGC)」は
小中学生向けの体操教室です!

YKJGC が選ばれる 3 つの理由

1. 同年代のお友達と一緒に楽しく体操を学べる
2. 基礎から本格的な体操を丁寧な指導で学べる
3. 入会金・月会費が無いので、無理なく続けられる

参加児童 保護者の声

小2 男子・小5 女子の母

苦手だったマット運動が好きになれたようで、側転もキレイに回れるようになりました。ハンドスプリングやバク転など、学校で練習しないことも挑戦できるのが自信に繋がっているようです。お友達と一緒に切磋琢磨してこれからも頑張りたいです。

小2 男子の父

通い始めた頃は側転がひざが曲がってフラついていたのが、手のつき方や姿勢の指導を丁寧にさせていただいて、すぐにキレイなフォームになりました。2年通い続けた今は、倒立5秒、ロングアートもできるようになりました。今はバク転とハンドスプリングが目標です。

お問合せは
DMで

公式 LINE



公式 Instagram



対象年齢：年中～小・中学生 (年少さん、高校生・一般も相談可)

練習場所：大和東小、深見小、スポーツセンターほか

主な練習日時：第2、第4日曜日 (17:00~19:00)

第1、第3月曜日 (18:00~20:00)

参加費：1回 ¥1,300/人 (兄弟姉妹半額・回数券割引有り)

※別途スポーツ保険の加入費 (¥1,000/年) ががかかります。※入会金や月会費などはありません

クラブの活動内容と目的

ストレッチから前後転・側転・倒立・バク転といったマット体操を中心に、跳び箱や縄跳びといった学校の体育にも活かせる体操・運動を同年代のお友達と一緒に学びます。

手や体の重心の置き方などを基礎から丁寧に指導します。おうちでも練習ができるように、保護者の方々へも補助方法を指導し、練習時も可能な方にはご参加いただいています。

YKJGC では、これからの未来を担う子供たちに体操の楽しさを感じてもらい、体操を通して体の動かし方を学び、体操選手としてはもちろん、他スポーツに活かしたり、シルクドゥソレイユに代表されるパフォーマーなど、運動競技に限定せず活躍できる人材育成を目指しています。

指導者紹介



関 健寿
(せき けんじ)

金メダルマスターコーチ
/ 金メダル養成塾 塾長 /
パーソナルトレーナー
/ 体育家庭教師 / 作家

ひとり一人の特性や段階に合わせ、持っている可能性を最大限に引き出すことを意識し、「できない」で終わりにせず「どうすればできるか?」という姿勢を大事にしたいと考えています。また、体操技術の向上だけでなく挨拶や礼儀、ルールを守るといった社会性も、チームの仲間との練習を通して育てていければと考えています。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております!

経歴：群馬県前橋市出身。中学では器械体操、高校から男子新体操を始める。高校2年で天皇杯優勝。大学4年で全日本学生新体操選手権大会に全種目で優勝。(財)日本体操協会コーチ資格創設に参画。日本オリンピック委員会体操コーチングスタッフを歴任。著書「金メダリストを育てたコーチが教える夢のかなえ方」現在は私立高校の体育教諭を主業とし、選手育成に力を注ぐ。