

# 痛みってなんだろう 2nd

参加無料

セミナーテーマ

3.29 土

どうやって痛みを伝える？

15:30 ~ 17:30

参加資格 テーマに関心がある方どなたでもOK

受付15:15 ~

※痛みや病気の診断や個別相談はできません。  
ご了承ください。

定員20名

(先着順)

主催

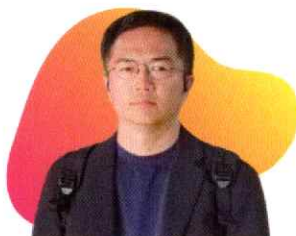
PiN Pain Healthcare Network



## 講師

江原弘之

いたみ専門医療者  
運動器認定理学療法士  
公認心理師



NPO法人

ペイン・ヘルスケア・ネットワーク代表理事

## 開催主旨

- 慢性の痛みに対する市民リテラシーを爆上げする第2回目のイベントです。
- 痛みは見えないので、病院や家族や知人と話すときに伝えるのが難しいって思ったことはありませんか？
- 今回は痛みを視覚化するペインカードのワークショップを行います。痛みを表現したり他の人の痛みを理解して痛みの「つらさ」を共有しましょう。



ペインカード

## プログラム

15:40 ミニセミナー

坐骨神経痛とリハビリテーション

16:10 ワークショップ

痛みが視える

『ペインカードを  
使ってみよう』

ご協力



17:10 参加者と講師の語らい

『痛みでつらかったことは何？』

『市民が痛みにできることとは？』

などなど

お申込み  
方法

前日までにメールかFAX（下記）か右のQRコードから  
お名前・メールアドレス・携帯電話番号を書いて送信

会場

市民活動拠点ベテルギウス（大和市民活動センター）

お問合せ  
お申込み



info@painhcnnet.org

会議室1 FAX



046-260-4788

