

どなたでも参加できます。

オレンジカフェ@南鶴間

ちや お 南鶴間茶OHのご案内



○開催趣旨(目的)：ふれあいサロン・懇談の場です。

○日時：2026年1月22日(木) 10時～12時

○場所：南鶴間自治会館

○内容：

(1)ラジオ体操

(2)健康測定と健康講話

①体組成測定、②握力測定

③健康講話(大和市保健師)

(3)パン工房 麦の香り(南林間)の紹介

・・・おはなし 五十嵐一美さん(施設長)

* 障害者総合支援法に基づいた「障害者就労継続支援B型」の事業所

* 障がい者が働くことの楽しさや知識を身につけられる場所

○人員：40名(当日先着順、直接自治会館に来てください)

○参加費：無料

* ヤマトン健康ポイント事業の対象です。

○その他

懇談の場ですので何か有ればご相談下さい。

* 困りごと、体調やスマホの使い方等

* 認知症などの相談窓口；鶴間地域包括支援センター

主催：がくいきの会(南鶴間茶OH)

後援：南鶴間クラブ

協力：大和市健康づくり推進課、健康普及員(鶴間地区)

