

どなたでも参加できます。

オレンジカフェ@南鶴間

ちゃ お 南鶴間茶〇Hのご案内



○開催趣旨(目的) : ふれあいサロン・懇談の場です。

○日 時 : 2026年1月22日(木) 10時~12時

○場 所 : 南鶴間自治会館

○内 容 :

(1) **ラジオ体操**



(2) **健康測定と健康講話**

①体組成測定、②握力測定

③健康講話(大和市保健師)



(3) **パン工房 麦の香り(南林間)の紹介**

…おはなし 五十嵐一美さん(施設長)

* 障害者総合支援法に基づいた「障害者就労継続支援B型」の事業所

* 障がい者が働くことの楽しさや知識を身につけられる場所

○人 員:40名(当日先着順、直接自治会館に来てください)

○参加費:無 料

* ヤマトン健康ポイント事業の対象です・

○その他

懇談の場ですので何か有ればご相談下さい。

* 困りごと、体調やスマホの使い方等

* 認知症などの相談窓口;鶴間地域包括支援センター

主催: がくいきの会 (南鶴間茶〇H)

後援: 南鶴間クラブ

協力: 大和市健康づくり推進課、健康普及員 (鶴間地区)