

NPO 法人ロングタイムレコーダーズと回想法プランニングは今回の伴走応援において協働して互いの強みを生かし回想法の道具になり得る「暮らしの音」を、短い断片として記録した音の作品集を作成しました。

メッセージ

言葉より先に、音が記憶を連れてくることがあります。

この音が、誰かの中にある「手の感覚」「匂い」「季節」「家族」「台所」「身体のリズム」を呼び起こし、思い出を語り始めるきっかけになれば嬉しいです。

「思い出が生きる力になる」

この音の記録が、回想の入口として、静かに役立つことを願っています。

2026年2月20日 NPO法人ロングタイムレコーダーズ

収録の様子

https://www.youtube.com/watch?v=stn_kl1Gtvvg&t=36s



小豆を洗いかまどの火をおこす音

<https://www.youtube.com/shorts/GoNq0V6fmyM>



小豆を煮て茹でこぼす音

<https://www.youtube.com/shorts/dEph4OTP-eU>



小豆が煮える音

https://www.youtube.com/shorts/C_dPS_D-smg



擦り鉢で胡麻をする音

<https://www.youtube.com/shorts/WaHlq2dhhlQ>



氷を砕き氷枕を作る

https://www.youtube.com/shorts/Jea99Jfv_H8



鯉節を削る音

<https://www.youtube.com/shorts/6J50dDCVLA4>



井戸水をくみ上げる音

https://www.youtube.com/shorts/_w01AKm5JKg



今後もこの企画は続きます。 ロングタイムレコーダーズ、回想法プランニングのフォローをお願いします。