

参加費無料

定員 15 名

対象：40 歳以下の現役ママもしくはプレママの方

2014 年

7 月

YAMATO ビューティパ〜ク

私へのごほうび講座

7 月開催スケジュール

第 15 回

7/22(水) 髪のアンチエイジング
11:00~

髪は女性の命・・・のハズですが、意外と知られていないヘアケア。

髪も身体と同様に『老化』していきます。でもその『老化』を遅らせる事が出来れば、元気でキレイな髪を保つ事ができて見た目年齢にも大きく影響します。

そのためには、髪の『老化』原因でもある生活習慣や間違ったヘアケアを見直す事が重要です。

今回の講座では、髪の老化の主な原因として、栄養不足、ダメージ、日々のお手入れ方法、ホルモンバランス、ストレスの5つをクローズアップして、その対策をアドバイスしていきたいと思ひます。

講師情報

モダンタイムス(美容室)店長
藤原 聡

平成3年 美容師国家資格取得
平成9年 有限会社モダンタイムス入社
現在に至る。

会社理念は、「髪を通じて人とのつながりを大切に。一歩先の新しい仕立みやデザインをやり続ける組織」。



第 16 回

7/28(日) 親子(ペア)でパステルワーク
11:00~
※親子での参加OK
(お一人様・お二人様でのご参加も大歓迎)

親子やカップル・お友達同士で「色」の贈りあいを楽しみましょう。言葉にしにくい気持ちも「色」ならお手軽。初めてでも大丈夫。

39枚のメッセージカードからインスピレーションをもらいながら進めます。出来上がったパステル画は夏休みの作品、思い出の一枚としてもグッドです。親子での参加が希望ですが、お一人での参加も大丈夫です。

講師情報

パステルアートセラピー・インストラクター
濃辺 多美子

どんな人の中にも、出ることができない痛みや悩みがあるのに、自分で気づいていない方が意外にも多く、とてもとてもつらいと感じている。そのためペーシターを通して自分、お一人お一人が輝けるようなお手伝いをたくして、近年はシニアブローチやポコアポコ・パステルアートセラピーなどの活動をしている。



第 17 回

7/31(木) 夏到来! 毛穴のお掃除大作戦!
11:00~

夏は皮脂や汗がたくさん出ます。さらに紫外線量も多いためどうしても毛穴が黒ずんだり、目立ちがちになってしまいます。

毛穴をなるべく目立たせないためには何に気を付けたらよいのか? 毛穴をお掃除するにはどうしたらよいのか? など、今回は毛穴にまつわるお話をしていきます。

毛穴お掃除パックの手作り体験をご用意してお待ちしております♪

講師情報

ホホバオイル専門店ホホバージュマネージャー
伊澤 裕子

美容専門学校卒業後、ネイルサロンや化粧品メーカーで勤務するも、その環境が肌にダメージを与えすぎたため、肌が敏感な自身の肌でも使えるホホバオイルに出会い、保湿力の優秀力の良さ、パッチテスト等にごこだわったオリジナルホホバオイル「ホホバージュ」をプロデュース。ホホバオイルの活用法や乾燥のゆるさなどを発信しています。



- 会場** アークホテル大和内: YAMATO ビューティパ〜クにて
- 申込方法** 電話または FAX でお申込みください。
(FAX での申込は裏面に参加希望の講座と指名等を入力して送付してください)
- 申込締切** 各講座の3日前まで (応募者多数の場合は抽選)
- 主催** YAMATO ビューティパ〜ク事務局
- 共催** エステティック H&B 大和店、アークホテル大和



ビューティパ〜クとは

年間 40 回の無料ビューティ講座を開催し、参加者同士の出会い、講師とのつながり交流をサポート。『私へのごほうび講座』を通じて、新しい発見や、豊かな人生が広がるきっかけになり、大和をキレイでオモシロく! するお手伝い活動をしています。子育てママを重点的に応援しています!



社会貢献活動のため無料で開催しています

YAMATO ビューティパ〜ク事務局

TEL: 0120-959-706

大和市中央 4-1-17 アークホテル大和内

<https://www.facebook.com/yamato.kirei>

YAMATO ビューティパ〜クは女性のための集いの広場としてアークホテル大和内で運営されています。