

自分育てのための

# “男女のコミュニケーション講座”

日時 2月9日・23日(日) 9:30~11:40

## 2/9(日) ~実は知らなかった男性のホンネ・女性のホンネ~

わかり合うために話し合いたい、聞いて欲しい、共有の時間を大切にしたい女性  
頭の中を空っぽにして、くつろげる一人の時間を持つことでチャージできる男性  
大切にしたい時間ひとつをとってもこんなにも違うのです。

その他にも、様々なケースを通して参加者の皆さんと一緒に考え学ぶとここで  
「性格の不一致」と思い込んでいた本当の原因を知ることができます。

## 2/23(日) ~ハッピーな関係を作る会話のポイント・ ストレス思考からチェンジするための感情の整理~

大切なパートナーとお互いに気分良くコミュニケーションをとるにはどうしたら  
よいのか?会話のコツやタイミングをつかみましょう。

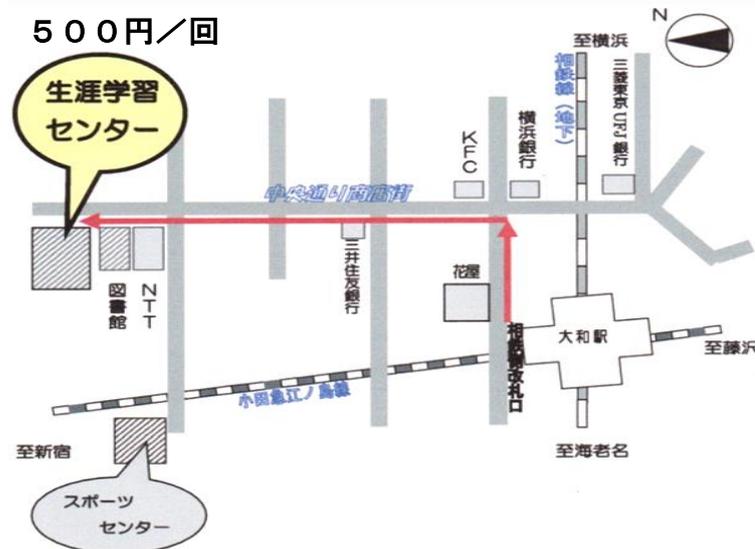
また、明るく元気で生活するための心のケアや感情の整理の仕方を学びます。  
あなたがほんのチョット変わることで、夫婦関係、親子関係が変わり始めます。

場所 大和市生涯学習センター 3F 304号室

運営 婚育ハッピーライフ(大和市登録団体)

定員/対象 10名/既婚者・未来妻の方、ご参加お待ちしております  
幼児保育あり(若干名)ご相談下さい

費用 500円/回



学校では教えてくれない  
「結婚教育」を通して  
男性(夫)、女性(妻)として  
成長し、豊かな心を持ち、  
笑顔で生活するために  
一緒に学びましょう!

婚育カウンセラー 正保ひとみ

お申込み方法 電話・メール

お申込み・お問合せ先 携帯/070-6672-1795 (正保/田中)  
メール/being-shouho@zg7.so-net.ne.jp