

ベビーウェアリングコンシェルジュによる

「らくちん♪ 抱っことおんぶの話」



ちょっとしたコツが分かれば、

お母さんの体がらくちん♪ 子どもはにっこり・ぐっすり♪
親子にとって優しい抱っこ・おんぶについて、分かりやすく
お話していただきます。

また、普段使っている抱っこ紐の正しい使い方についての
アドバイスもあります。

- ・赤ちゃんにとって心地良い姿勢ってあるの？
- ・スリングやヘコ帯など…抱っこ紐の違いは？
- ・私の抱っこ紐の使い方、あってるか不安…。

日 時 **2017年12月11日(月) 10:30~12:00**

対 象 **主に0歳児とママ(定員10組)**

参加費 **会員¥500 / ビジター¥700**

※参加費のほかに、ひろば利用料がかかります。(会員¥200/ ビジター¥500)
ただし、当日初めてひろばを利用する方は初回ビジター利用料が無料です。

持ち物 **普段使っている抱っこ紐**

会場・申込み・問合せ **親子のひろば「まんま」045-303-5393**

●講師● 大原美保氏

NPO 法人だっことおんぶの研究所 (<http://babywearing.org/>) 認定 ベビーウェアリング
コンシェルジュ。3姉妹の子育て真っ最中の現役ママさんです。旭・瀬谷区内でベビーウ
ェアリング体験ができる「抱っことおんぶの実技講座」も行っています。



横浜市補助事業「親と子のつどいの広場」

親子のひろば まんま

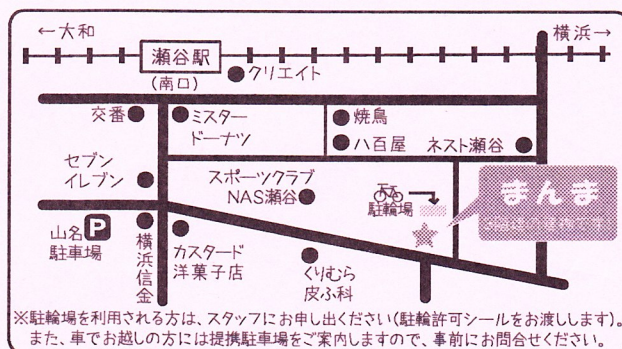
瀬谷駅南口から徒歩約3分 瀬谷銀座通り商店街

Tel 045-303-5393 Fax 045-442-3666

URL <https://manmanchi.jimdo.com>

E-mail manmanchi@r9.dion.ne.jp

運営: NPO 法人まんま



横浜市青少年局子育て支援課 045-671-2705