

大和のママが作ったママのコミュニティ



# ママスク大和



この事業は、大和市の新しい公共を創造する  
市民活動推進基金の女性を受けて実施しています。

## こんなことを思っていないか？



最近、子育て以外の会話をしていない。  
イライラしている自分を見られたくない。  
いいお母さんでいたい。  
相談できる人がいない。  
自分の存在がなくなった。



現代のママ達は、社会人としての経験がある方がほとんどです。  
その一方で、子育て中は社会との繋がりが希薄になります。  
生活リズムも環境もいきなり子供中心に変化することに、不安と戸惑いを感じるママは多いでしょう。

## ママスク大和ってなに？



ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。  
主役はママ！

はじめての子育て、知り合いがいない、パパが仕事で忙しい…  
そんな不安や悩みを1人で抱えてしまいがちなママが孤立しないように、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場を作る活動をしています。

**ママが気分転換したいときに、  
リセットしてもらえるようなコミュニティです。**

ママスク大和 お問い合わせ

アドレス：mamasukusuku@gmail.com

TEL：090-4828-6124（代表：松本）

ブログURL：http://ameblo.jp/mamasukuyamato/

ママスク大和の  
イベント情報





# ママスク大和ってどんなことをしているの？

ママスク大和では、毎月ママが自分のことを話せるお茶会や、親子で楽しめるイベント、ママの知りたいを形にした講座を開催しています。



ママのお茶会  
お楽しみ会  
お花見  
クリスマス会  
ベリーダンス  
アロマオイル 等



まずは、ママメール会員に登録を！  
会員限定のイベント情報をお届けします。

