

# ママスク大和のイベント情報

## 鶴間 赤もちお茶会

わが子の個性と才能をぐんぐん伸ばす！  
「赤ちゃんともち」でお子さまの個性や才能を分析します！

- ◆日時:7月3日(火) 10:15~11:30
- ◆参加費:300円  
※診断シートをご希望の方は別途お1人1枚に付き500円。
- ◆定員:6組 ◆会場:大和市勤労福祉会館
- ◆講師:松本和美



## 中央林間 ネパールのアイス カシューナッツクッキー作り

酵素たっぷり！ヘルシーおやつが作れちゃう！  
さらに！糖質オフカレーのランチも一緒に食べれちゃう♪

- ◆日時:7月6日(金)10:00~11:30 11:30~ランチ
- ◆参加費:3200円 ※講習・料理実演・ランチ・お土産付き♪
- ◆定員:10組
- ◆主催者:松本和美 ◆会場:ネパール料理イマサラ



## 相模大野 0・1・2歳 音育ワークショップ

音楽と育児、どちらも楽しみたい親子のためのワークショップ  
です♪

- ◆日時:7月6日(火)10:50~11:40・9月7日(金)10:40~11:30
- ◆参加費:3000円 ※初めての方は1500円。
- ◆定員:5組
- ◆会場:Y'sダンススタジオ
- ◆講師:西館理恵子



## 鶴間 親子リトミック

音楽にふれ、親子で楽しむリトミック♪  
いつのまにか笑顔があふれます！

- ◆日時:7月10日(火)・8月9日(木)  
10:30~11:20
- ◆参加費:700円
- ◆定員:8組 ◆会場:大和市勤労福祉会館
- ◆講師:栄野睦美



## 鶴間 夏冷え 内臓冷え解消！ ゴムチューブエクササイズ

暑い夏こそ！身体を動かして夏バテを解消♪

- ◆日時:7月17日(火) 10:15~11:00
- ◆参加費:500円
- ※初回特典☆ゴムチューブプレゼント
- ◆定員:8組 ◆会場:大和市勤労福祉会館
- ◆講師:仲野泉



## 大和 親子数秘体験会

ママとお子様の数秘リーディングで個性を知ろう！

- ◆日時:7月23日(月)・9月26日(水) 10:00~12:00
- ◆参加費:700円
- ◆会場:大和市市民活動センター
- ◆定員:5組
- ◆講師:滝田絵梨子



## 大和 5・6・7・8月生まれママスクお誕生日会

春夏生まれの子どもたち、集まれ！！  
お誕生日おめでとうシートを作って、今のわが子を記録しよう♪

- ◆日時:7月20日(金) 10:00~11:30
- ◆参加費:無料 ※ママスクメール会員のみ参加可能
- ☆お誕生日おめでとうシート付☆
- ◆定員:10組 ◆会場:大和市市民活動センター
- ◆主催:松本和美

HAPPY BIRTHDAY!



まだまだ  
あるよ！

各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ

[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/8600](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600)



## 町田 個性を知ってイライラ対策！ミニ講座

個性を知ることで、どのようにイライラ対策ができるのか…事例を交えて、楽しくお話しいたします☆

- ◆日時:7月9日(月)、7月25日(水)、8月8日(水)
- ◆時間:10:30~12:00
- ◆参加費:1500円
- ※カフェでの飲食代は各自ご負担ください。
- ◆定員:3組
- ◆講師:渡辺ともこ

※講座は1回完結の内容です。ご都合の良い日程をお選びください。



## 大和 みつろうで作ろう！虫刺されバーム

蜜蝋とエッセンシャルオイルで虫刺され・かゆみ止めのバームを作ります。

- ◆日時:8月1日(水) 11:00~11:30
- ◆参加費:500円
- ◆定員:4組
- ◆会場:大和市民活動センター
- ◆講師:仲野泉



お子さまにも安心してお使いいただけます！

## 町田 個性別☆ママの働き方講座

今の働き方でいいのかな…？自分に合った働き方って…？

自分の個性に合った働き方を知ることで、これからの方向性のヒントにもらえるような講座です！

- ◆日時: 7月11日(水) 10:30~12:00 / 13:30~15:00
- 7月18日(水)
- 7月23日(月)
- 7月25日(水) 13:30~15:00
- 8月20日(月) 10:30~12:00
- ◆参加費:3500円(1080円の自己発見シート付☆)
- ◆定員:3組
- ◆講師:渡辺ともこ

※講座は1回完結の内容です。ご都合の良い日程をお選びください。



## 大和

### ☆夏休み特別企画☆

## 鶴間

#### 戦争の絵本の読み聞かせ

対象 年長・小学生

夏休みは普段なかなか読むことのない「戦争」に関する絵本を読んでみよう！小学生は子供だけでも参加できます。小学生は自由研究に感想文が書けますよ。

- ◆日時:8月17日(金) 10:30~11:30
- ◆定員:20名
- ◆参加費:親子300円、子供だけ100円
- ※絵本の紹介レジュメ付
- ◆会場:大和市民活動センター
- ◆主催者:松本和美



#### 女子カアツプする小学生のヘアアクセサリー作り

世界にたったひとつのお花のヘアアクセサリーを手作り♪

- ◆日時:8月10日(金) 10:15~12:00
- ◆定員:20名
- ◆参加費:500円
- ◆材料費:700円(髪飾り1個分)
- ※プチお土産付き
- ◆会場:大和市民活動センター
- ◆主催者:市川直美



各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ  
[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/8600](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600)



### 大和市民活動拠点 ベテルギウス内に 部室 を借りました！！

#### 「ママのお話会」

子供を遊ばせながら、ママ同士楽しくお話ししたい！途中参加・退出自由。絵本の読み聞かせもあるよ！

7月20日・9月20日 10:00~12:00  
多目的ルームにて  
300円(お菓子付)

お話会の後は、子育てカウンセラーが部室で待機しています！お気軽にお話しに来てください！



### ママスク大和ってなに？

ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。主役はママ！初めての子育て、知り合いがいない、パパが仕事で忙しい…そんな不安や悩みを一人で抱えてしまいがちなママが孤立しないように、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場を作る活動をしています。

お問い合わせ

アドレス: [mamasukuyamato@gmail.com](mailto:mamasukuyamato@gmail.com) TEL: 090-4828-6124(代表:松本)  
ブログURL:<http://ameblo.jp/mamasukuyamato/>

ママスク大和のメルマガにご登録ください！！

