

# ママスク大和のイベント情報

## 鶴間 赤もちお茶会

わが子の個性と才能をぐんぐん伸ばす！  
「赤ちゃんともち」でお子さまの個性や才能を分析します！

- ◆日時:7月3日(火) 10:15~11:30
- ◆参加費:300円  
※診断シートをご希望の方は別途お1人1枚に付き500円。
- ◆定員:6組 ◆会場:大和市勤労福祉会館
- ◆講師:松本和美



## 中央林間 ネパールのアイス カシューナッツクッキー作り

酵素たっぷり！ヘルシーおやつが作れちゃう！  
さらに！糖質オフカレーのランチも一緒に食べれちゃう♪

- ◆日時:7月6日(金)10:00~11:30 11:30~ランチ
- ◆参加費:3200円 ※講習・料理実演・ランチ・お土産付き♪
- ◆定員:10組
- ◆主催者:松本和美 ◆会場:ネパール料理イマサラ



## 相模大野 0・1・2歳 音育ワークショップ

音楽と育児、どちらも楽しみたい親子のためのワークショップ  
です♪

- ◆日時:7月6日(火)10:50~11:40・9月7日(金)10:40~11:30
- ◆参加費:3000円 ※初めての方は1500円。
- ◆定員:5組
- ◆会場:Y'sダンススタジオ
- ◆講師:西館理恵子



## 鶴間 親子リトミック

音楽にふれ、親子で楽しむリトミック♪  
いつのまにか笑顔があふれます！

- ◆日時:7月10日(火)・8月9日(木)  
10:30~11:20
- ◆参加費:700円
- ◆定員:8組 ◆会場:大和市勤労福祉会館
- ◆講師:栄野睦美



## 鶴間 夏冷え 内臓冷え解消！ ゴムチューブエクササイズ

暑い夏こそ！身体を動かして夏バテを解消♪

- ◆日時:7月17日(火) 10:15~11:00
- ◆参加費:500円
- ※初回特典☆ゴムチューブプレゼント
- ◆定員:8組 ◆会場:大和市勤労福祉会館
- ◆講師:仲野泉



## 大和 親子数秘体験会

ママとお子様の数秘リーディングで個性を知ろう！

- ◆日時:7月23日(月)・9月26日(水) 10:00~12:00
- ◆参加費:700円
- ◆会場:大和市市民活動センター
- ◆定員:5組
- ◆講師:滝田絵梨子



## 大和 5・6・7・8月生まれママスクお誕生日会

春夏生まれの子どもたち、集まれ！！  
お誕生日おめでとうシートを作って、今のわが子を記録しよう♪

- ◆日時:7月20日(金) 10:00~11:30
- ◆参加費:無料 ※ママスクメール会員のみ参加可能
- ☆お誕生日おめでとうシート付☆
- ◆定員:10組 ◆会場:大和市市民活動センター
- ◆主催:松本和美

HAPPY BIRTHDAY!



まだまだ  
あるよ！

各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ

[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/8600](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600)



## 町田 個性を知ってイライラ対策！ミニ講座

個性を知ることで、どのようにイライラ対策ができるのか…事例を交えて、楽しくお話しいたします☆

- ◆日時:7月9日(月)、7月25日(水)、8月8日(水)
- ◆時間:10:30~12:00
- ◆参加費:1500円
- ※カフェでの飲食代は各自ご負担ください。
- ◆定員:3組
- ◆講師:渡辺ともこ

※講座は1回完結の内容です。ご都合の良い日程をお選びください。



## 大和 みつろうで作ろう！虫刺されバーム

蜜蝋とエッセンシャルオイルで虫刺され・かゆみ止めのバームを作ります。

- ◆日時:8月1日(水) 11:00~11:30
- ◆参加費:500円
- ◆定員:4組
- ◆会場:大和市民活動センター
- ◆講師:仲野泉



お子さまにも安心してお使いいただけます！

## 町田 個性別☆ママの働き方講座

今の働き方でいいのかな…？自分に合った働き方って…？

自分の個性に合った働き方を知ることで、これからの方向性のヒントにもらえるような講座です！

- ◆日時: 7月11日(水) 10:30~12:00 / 13:30~15:00
- 7月18日(水)
- 7月23日(月)
- 7月25日(水) 13:30~15:00
- 8月20日(月) 10:30~12:00
- ◆参加費:3500円 (1080円の自己発見シート付☆)
- ◆定員:3組
- ◆講師:渡辺ともこ

※講座は1回完結の内容です。ご都合の良い日程をお選びください。



## 大和 ☆夏休み特別企画☆

### 戦争の絵本の読み聞かせ

対象 年長・小学生

夏休みは普段なかなか読むことのない「戦争」に関する絵本を読んでみよう！小学生は子供だけでも参加できます。小学生は自由研究に感想文が書けますよ。

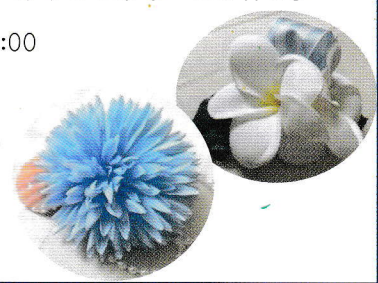
- ◆日時:8月17日(金) 10:30~11:30
- ◆定員:20名
- ◆参加費:親子300円、子供だけ100円
- ※絵本の紹介レジュメ付
- ◆会場:大和市民活動センター
- ◆主催者:松本和美



### 女子カアツプする小学生のヘアアクセサリー作り

世界にたったひとつのお花のヘアアクセサリーを手作り♪

- ◆日時:8月10日(金) 10:15~12:00
- ◆定員:20名
- ◆参加費:500円
- ◆材料費:700円(髪飾り1個分)
- ※プチお土産付き
- ◆会場:大和市民活動センター
- ◆主催者:市川直美



鶴間

各イベントのお申込・詳細はコチラからどうぞ

[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/8600](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/8600)



## 大和市民活動拠点 ベテルギウス内に 部室 を借りました！！

### 「ママのお話会」

子供を遊ばせながら、ママ同士楽しくお話ししたい！途中参加・退出自由。絵本の読み聞かせもあるよ！  
7月20日・9月20日 10:00~12:00  
多目的ルームにて 300円(お菓子付)

お話会の後は、子育てカウンセラーが部室で待機しています！お気軽にお話しに来てください！



## ママスク大和ってなに？

ママスク大和は、大和のママが作った地域のコミュニティです。主役はママ！初めての子育て、知り合いが少ない、パパが仕事で忙しい…そんな不安や悩みを1人で抱えてしまいがちなママが孤立しないように、地域のママが誰でも集える場、情報交換ができる場を作る活動をしています。

お問い合わせ アドレス: [mamasukuyamato@gmail.com](mailto:mamasukuyamato@gmail.com) TEL: 090-4828-6124(代表:松本)  
ブログURL: <http://ameblo.jp/mamasukuyamato/>

ママスク大和のメルマガにご登録ください！！

