FSC やまと

ヨーガ療法を取り入れたヨーガ体験のご案内

日時：2018年6月22日（金）18:00～19:45

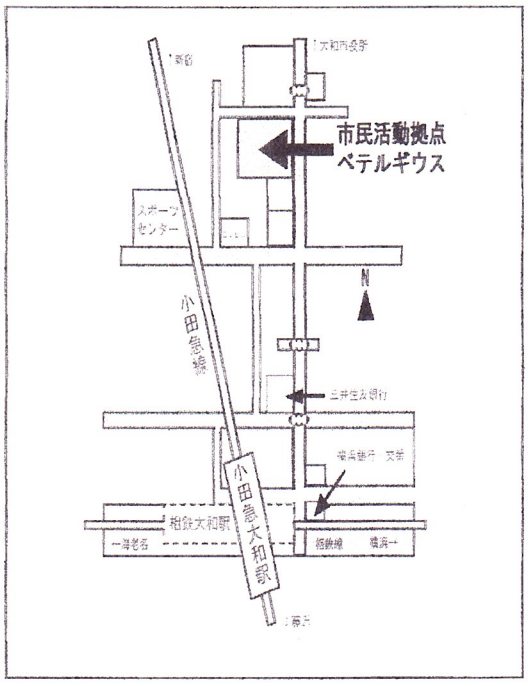
6月30日（土）10:30～11:45

場所：大和市ベテルギウス（大和市立旧図書館） 2F 会議室

体験参加費：500円

持ち物：ヨガマット

定員：10名



申し込み先：kavya.yuriko@gmail.com （ヨーガ療法士　鈴木由利子）