

タムタムランニングクラブと一緒に

走りませんか？



タムタムランニングクラブの
イメージキャラクター
「とん吉くん」

※タムタムとは、
スワヒリ語で
「たのしい」の意味です。

走るのが苦手な人、さらに上を目指して速くなりたい人…
子どもから大人まで、楽しく走れるランニングクラブです！

実は見落とされがちな靴の履き方、よりよいランニングフォームなど、
走る前の準備方法からプロがしっかりサポートさせていただきます。

- ☆毎週金曜日 小中学生クラス 18:00~19:30 大和陸上競技場
- ☆毎週土曜日 小学生クラス 14:30~16:00 大和陸上競技場
※7~9月は、熱中症対策のため、9:30~11:00に開催
- ☆毎週木曜日 おとなクラス 18:30~20:00 大和陸上競技場
- ☆毎月第1水曜日 女性クラス 10:00~11:30 大和陸上競技場
- ☆毎月第1金曜日 女性(初心者)クラス 10:00~11:30 引地台公園
- ☆毎月第1 or 第2土曜日 ~ゼロからはじめる~おとなランニングクラス
10:00~11:30 引地台公園 ※7~9月は 13:00~14:30

その他、プライベートレッスンや単発レッスンも随時受付中！

毎回とても楽しみにしてくれている生徒さん、
みるみるうちにどんどん速くなる生徒さんが増えています。

まずは体験レッスンからどうぞ☆

・中学生以下 500円 高校生以上 1000円 親子レッスン 1500円

お問い合わせ

電話: 090-6038-2929 (留守電の際はお名前を忘れずに♪)

Eメール: moaiway0528@yahoo.co.jp

HP: <http://www.tamtam-rc.net>

タムタムランニングクラブ代表 佐藤 心雄 (さとう しんゆう)

※ 本人も長距離ランナーとして活躍中!! \(\^o^)/

タムタムランニングクラブで検索 🔍

2017年11月以降、毎月土曜日の午前中(9:00~12:00)

『月末タムタムワンコイン交流マラソンの会』開催!

場所: 引地台公園 1km ジョギングコース ♡ 誰でも参加できますよ!