

日時 2026年 1月24日 (土) 14時～16時

**家族だけで抱えなくていい、支えあう
「介護」を一緒に考えてみませんか！**

「市民活動グループ ごきげんカンパニー」

「介護を家族だけで抱えなくていいし、抱えてはダメ！」

直ぐに聞ける先、助けてと言える先を持つことが大切！

「市民活動グループ ごきげんカンパニー」が、介護支援で心がけていることは、
「**ごちゃ混ぜでやる**」こと。

それは、家族やプロだけでなく、色々な立場の方々が一緒に行動することの大切さです。

家族の介護の経験のある人や、多様な職種の人。また、様々な活動をされている人などが
素敵な仲間となって力を合わせて、介護する家族を孤立させないように支えることです！



・田中 かわり さん (市民活動グループ ごきげんカンパニー 代表)

ご自身のご家族の介護に直面し、家族介護者（ケアラー）への支援の必要性を痛感したことがきっかけとなり、「家族の介護でつぶれる人をなくしたい」という思いから2019年に5人のメンバーで「市民活動グループ ごきげんカンパニー」を立ち上げられました。介護に関する様々な活動に取り組まれています。

セミナー会場 市民活動拠点ベテルギウス2階
(大和市民活動センター会議室 2)

定員：25名(先着順) 応募締切：1月21日(水)
詳しくは裏面をご覧ください。

問合せ **大和市民活動センター**

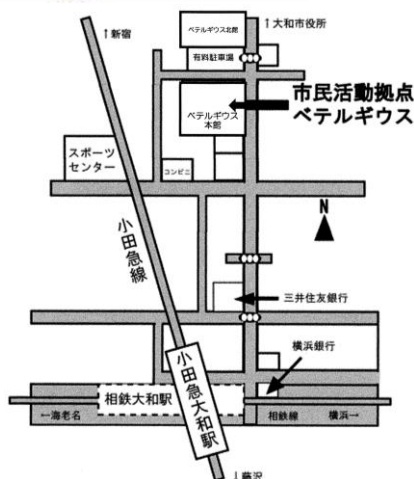
〒242-0018 大和市深見西一丁目2-17

TEL 046-260-2586

FAX 046-205-5788

e-mail yamato@ar.wakwak.com

URL: <http://www.kyodounokyoten.com/>



共育（ともいく）セミナー ＜参加申込書＞

必要事項を記入のうえ、大和市民活動センターの窓口、FAX、メールにてお申込み下さい。

なお、電話によるお申し込みも受付けています。

FAX 046-205-5788

e-mail yamato@ar.wakwak.com

電話 046-260-2586

申込締切 2026年1月21日（水）

ふ り が な 参 加 者 名	
団 体 名	
電話番号（連絡先）	
住 所	〒
メールアドレス	

*ご記入いただきました個人情報は、適切に管理し、大和市民活動センターに関わる事業のみに限定して使用させていただきます。

大和市民活動センター