

日 時 2026年 1月 24日 (土) 14時~16時

家族だけで抱えなくていい、支えあう 「介護」を一緒に考えてみませんか！

「市民活動グループ ごきげんカンパニー」

「介護を家族だけで抱えなくていいし、抱えてはダメ！」

直ぐに聞ける先、助けてと言える先を持つことが大切！

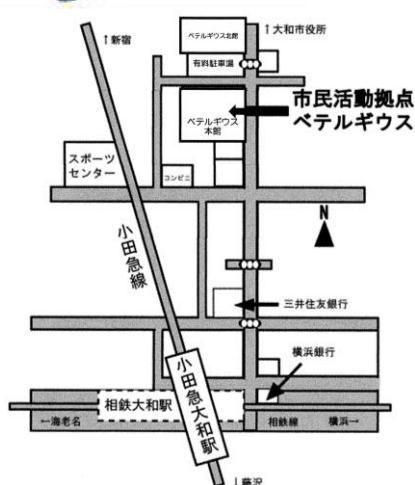
「市民活動グループ ごきげんカンパニー」が、介護支援で心がけていることは、「ごちゃ混ぜでやる」こと。

それは、家族やプロだけでなく、色々な立場の方々が一緒に行動することの大切さです。家族の介護の経験のある人や、多様な職種の人。また、様々な活動をされている人などが素敵な仲間となって力を合わせて、介護する家族を孤立させないように支えることです！



・田中 かおり さん (市民活動グループ ごきげんカンパニー 代表)

ご自身のご家族の介護に直面し、家族介護者（ケアラー）への支援の必要性を痛感したことがきっかけとなり、「家族の介護でつぶれる人をなくしたい」という想いから2019年に5人のメンバーで「市民活動グループ ごきげんカンパニー」を立ち上げされました。介護に関する様々な活動に取り組まれています。



セミナー会場 市民活動拠点ベテルギウス2階
(大和市民活動センター会議室2)

定員：25名（先着順） 応募締切：1月21日（水）
詳しくは裏面をご覧ください。

問合せ 大和市民活動センター

〒242-0018 大和市深見西一丁目2-17

TEL 046-260-2586

FAX 046-205-5788

e-mail yamato@ar.wakwak.com

URL: <http://www.kyodounokyoten.com/>

共育（ともいく）セミナー <参加申込書>

必要事項を記入のうえ、大和市民活動センターの窓口、FAX、メールにてお申込み下さい。
なお、電話によるお申し込みも受付けています。

FAX 046-205-5788
e-mail yamato@ar.wakwak.com
電話 046-260-2586

申込締切 2026年1月21日（水）

ふりがな 参 加 者 名	
団体名	
電話番号（連絡先）	
住 所	〒
メールアドレス	

*ご記入いただきました個人情報は、適切に管理し、大和市民活動センターに
関わる事業のみに限定して使用させていただきます。

大和市民活動センター