

Origami! ワクワクを形にしませんか

～ 人生豊かに 自分時間のすすめ ～

【健康都市大学】

大和市民活動センター 第86回連続共育セミナー

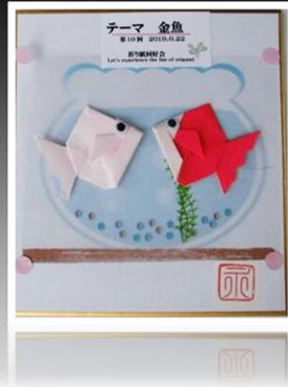
健康都市大学 受講ポイント対象

日時： 2019年 **11月17日** (日) 13:30～15:30

場所： 大和市民活動拠点ベテルギウス内

大和市民活動センター 会議室2

無料



はり絵おりがみアートフォト (basic)



おはなし・おりがみ：

折り紙講師/レクリエーション介護士 **ながた ひろふみ**

<https://www.origamipastel.info/>

「自分時間のすすめ」講演と“折り紙実践”の楽しい時間です。

多くの経験を通して“活動事例”の紹介をされます。

あなたの“自分時間”を意識してみましょう。

さあ、明日から実行ですね！



申込み：来館または電話・FAX・メールにてお申し込みください。

先着で25名様まで お受けします。

やまとサークルメンバー募集中！

10月6日(日) 1～6時まで
大和市民活動センター多目的室へ
お好きな時間にお寄り下さい！

折り紙とパステルアートの作品を作ったりするサークルを作りたいのですがご興味のある方は、体験講習会にご参加ください！芸術作品でなく、楽しみながら作品を作ることには主眼を置き100円ショップの素材を利用して仕上げていきます。

問合せ：大和市民活動センター

〒242-0018

大和市深見西 1-2-17

TEL：046-260-2586

FAX：046-205-5788

e-mail：yamato@ar.wakwak.com

URL：<http://www.kyodounokyoten.com/>

